

西小は 大きな 家族

# Family

～校長のたわいもない独り言～

平成 31 年 1 月 8 日 (火) No.45

発行人

また食べられるもの探し。あー、せんべいやトンカツ食べたい！！の川崎先生。

## ◇新年あけましておめでとう号◇

人は大きな節目に自らを変えようと願う。1年に何回かあるこの瞬間。その最も大きな瞬間が、新年1月1日。「今年は・・・」「今年こそは・・・」と。大きな夢も、果てしない野望も、毎日の些細な習慣も、この日を境に好転することを誰しも願う。

さて、西小のみんなは新年に何を願っただろうか？勉強だろうか？スポーツだろうか？それとも趣味のことだろうか？。内容は何であっても、自分自身で決めることに価値があり、それをやり抜くことで自信につながったり、自分自身を高めたりする。まずは思う事・願うこと、それがあって初めて行動が起こり、そこから変化が生まれる。

川崎は年末まで体調が思わしくなかったため、新年は体力作りに重点的に取り組むことを決意した（後述するが、これがいけなかった・・・）。桃源郷マラソンを皮切りに、来年の東京マラソンで完結するような、一年間のプランを思い描いた。実現のためには弛まぬ努力が必要だが、やり抜いてみたい、やり抜きたい、いや絶対にやり抜く。と、公言してしまえばやらざるを得ない、というように自分を追い込むことも目的の一つだが・・・。

## ◇耐寒ラジオ体操 1/7 (月) ◇

冬休みの最終日、耐寒ラジオ体操も最終日となり西小グラウンドに参加者が集まった。多くの大人たちに混じって小学生も4人（6年生1人、4年生1人、3年生2人）が参加した。マイナス4度という寒さの中、自分から参加したにせよ、家の人に連れてこられたにせよ、この寒さを一身に受けて体操した事実には変わりない。大人だって辛いものだから、子どもならなおさらだろう。でも子どもがいると嬉しいし、何だかホッとする。やはりいろんな行事は老若男女みんなであることが一番だとつくづく実感する。

## ◇転入生がやってきた\(^o^)/1/8 (火) ◇

今日から転入生が3年生と1年生に仲間入りします。これで西小は112名の家族となりました。まだまだちっちゃな学校ですが、家族が増えるってうれしいことです\(^o^)/新しい仲間と、健康で元気な三学期を送りましょう。健康第一。元気が一番。

## ◇無理は禁物◇

ということ、身に沁みて実感しています。新年に上記のような決意をしたので、2日から3日間ランニングをしてしまいました。ゆっくりですが約30km走りました。走っているときは何ともなかったのですが、走り終えてから物を食べようとするのが痛いのです。それもすべて痛いのです(T\_T)。柔らかくても、温かくても、水分もスープもヨーグルトも、その全てが痛いのです。おかゆも痛いのです(ToT)。

走るという事は、着地する瞬間にかなりの衝撃を受けます。それが手術痕を刺激したのでしょう。特に大きく切開した右下、その部分がとても痛いのです。

確かに退院するときにお医者さんから「約三か月は安静ですよ」と言われていました。が、「まあ大丈夫だろう」と軽く考えていました。しかあーし、やっぱりお医者さんのいう事は素直に聞くものです。素人が自分で判断したらダメです。

しばらく走ることは封印します。んで、体がなまるので代わりに自転車にしようかと。これなら衝撃は受けません。あー、後悔(T\_T)。気遣いくださった皆様に感謝<(\_)\_>