

「エイヤー！」

今年度の『体カテスト』を実施しました。

別でおこなう「20mシャトルラン」「握力」を除く6種目をたてわり班ごとに体育館と校庭をまわっておこないました。5,6年生がお手本を見せたり、はげましの声かけをしたりして、子どもたちは今の力いっぱいそれぞれの種目に取り組みました。



「上体起こし」～筋持久力～



「長座体前屈」～柔軟性～



「反復横跳び」～敏捷性～



「立ち幅跳び」～跳躍力～



「50m走」～走る能力～



「ボール投げ」～投げる能力～