

「意味はある!走ってた歴史が無駄な訳ない。」

10/10(金) 櫛中陸上部4名が5・6年生の陸上指導に来てくれました。

全体でのウォーミングアップ後,種目ごとの練習をみてもらいました。地面の蹴り方や足の挙げ方,踏み切り位置の確認などアドバイスをしてもらいました。先輩たちの言葉とお手本に,後輩たちは真剣に見て,聞いていました。

今週,6年生は陸上記録会に参加します。授業はもちろん,放課後や始業前の練習をがんばってきました。担任の先生をはじめ,多くの先生たちが,そして中学の先輩たちが後押ししています。練習で身につけてきたことを,当日すばらしい環境(櫛形陸上競技場)で発揮してくれることを期待しています。

